

Loknete Hon. Hanmantrao Patil Charitable Trust's

ADARSH COLLEGE, VITA

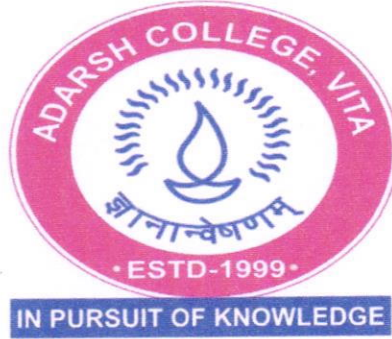
Shriramnagar, Mayani Road

Tal- Khanapur Dist- Sangli 415 311

Website-www.acvita.edu.ac.in

Reaccredited by NAAC with 'A' Grade (CGPA-3.14)

Permanently Affiliated to Shivaji University, Kolhapur



INTERNATIONAL YOGA DAY REPORT- 2025



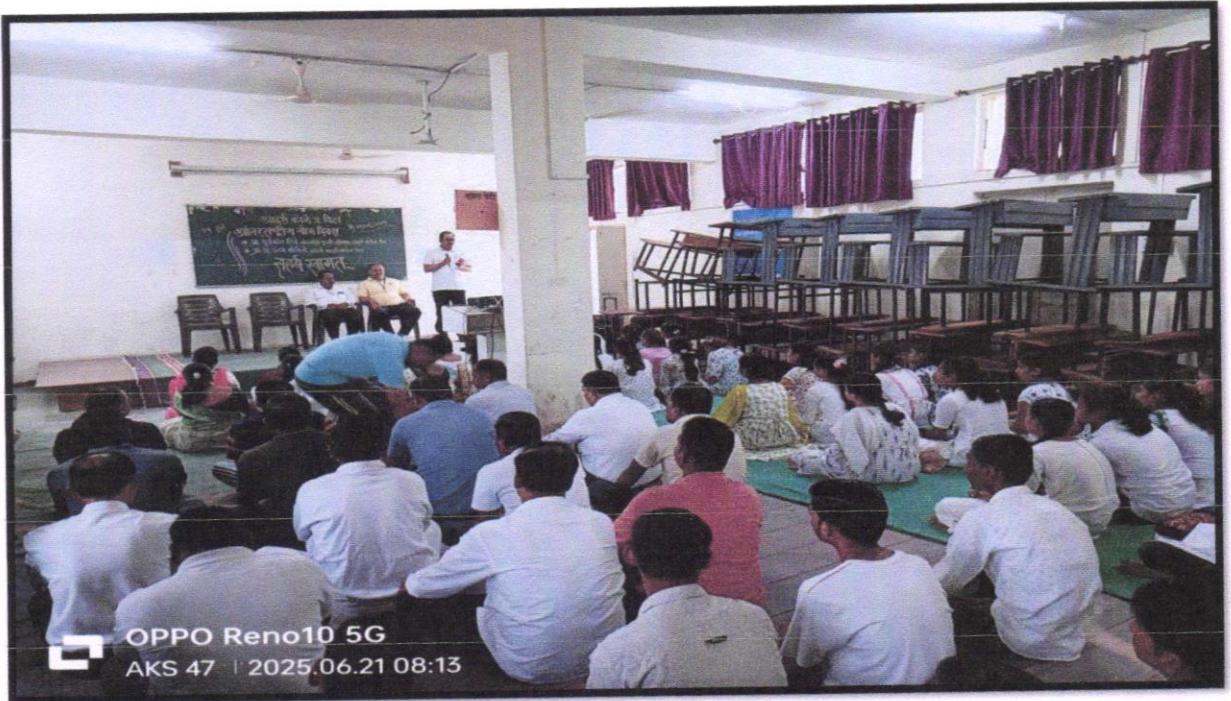
BRIEF REPORT OF INTERNATIONAL YOGA DAY 21ST JUNE-2025

लोकनेते हणमंतराव पाटील चॅरिटेबल ट्रस्ट संचलित आदर्श कॉलेज विटा व जिमखाना विभाग अंतर्गत आयोजित 21 जून, 2025 रोजी जागतिक आंतरराष्ट्रीय योग दिन साजरा करण्यात आला.

21 जून, 2025 रोजी आपल्या आदर्श कॉलेज विटा येथे सकाळी आठ ते नऊ या वेळेत आंतरराष्ट्रीय योग दिन संपन्न झाला. या कार्यक्रमासाठी महाविद्यालयातील सर्व प्राध्यापक शिक्षकेतर कर्मचारी विद्यार्थी मोठ्या प्रमाणात सहभागी झाले. या कार्यक्रमाचे उद्घाटन कॉलेजचे प्राचार्य डॉ.यु.के.मोहिते यांच्या हस्ते झाले. जूनियर कॉलेजचे प्राचार्य डी.बी. कुंभार व महाविद्यालयातील सर्व प्राध्यापक यावेळी उपस्थित होते. योग दिनाच्या उद्घाटन प्रसंगी प्राचार्य मोहिते यांनी योग व प्राणायाम सूक्ष्म व्यायाम सर्वांग सुंदर व्यायाम सूर्यनमस्कार किती गरजेचे आहे व त्याचबरोबर आहार संतुलित घेणे गरजेचे आहे त्यामुळे आपली कार्यक्षमता उत्तम राहत असल्याचे सांगितले. यावेळी जिमखाना विभाग प्रमुख प्रा. सूर्यकांत शिंदे यांनी कार्यक्रमाची रूपरेखा सांगितली व आसन प्राणायाम चे महत्व विशद केले व आभार जिमखाना सदस्य प्रा. उथळे ऐ. आर यांनी मानले. यावेळी जिमखाना सदस्य प्रा डॉ. संभाजी शिंदे प्रा. पवार आर. के प्रा.कु.शिंदे एन. एस. व सर्व शिक्षक व शिक्षकेतर कर्मचारी व 100 विद्यार्थी उपस्थित होते.

आंतरराष्ट्रीय योग दिनामध्ये उपस्थित प्राध्यापक व विद्यार्थी यांना मार्गदर्शन करताना

प्राचार्य डॉ. उत्तम मोहिते सर



Date- 21/06/2025, Saturday

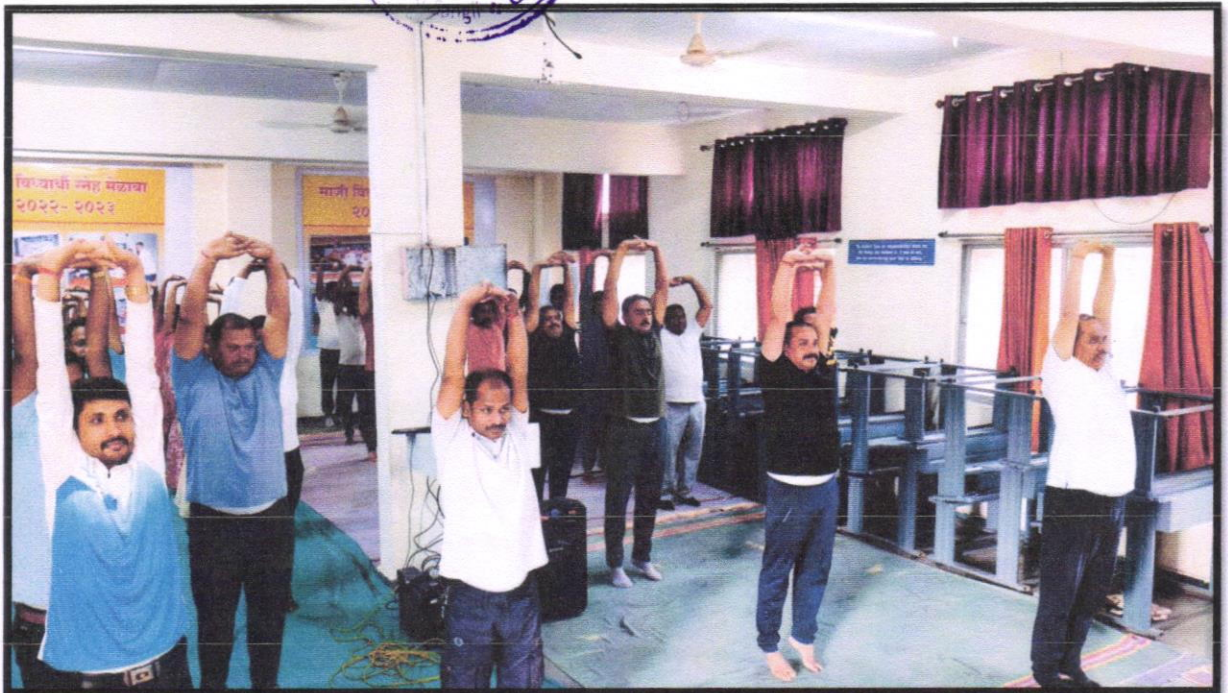
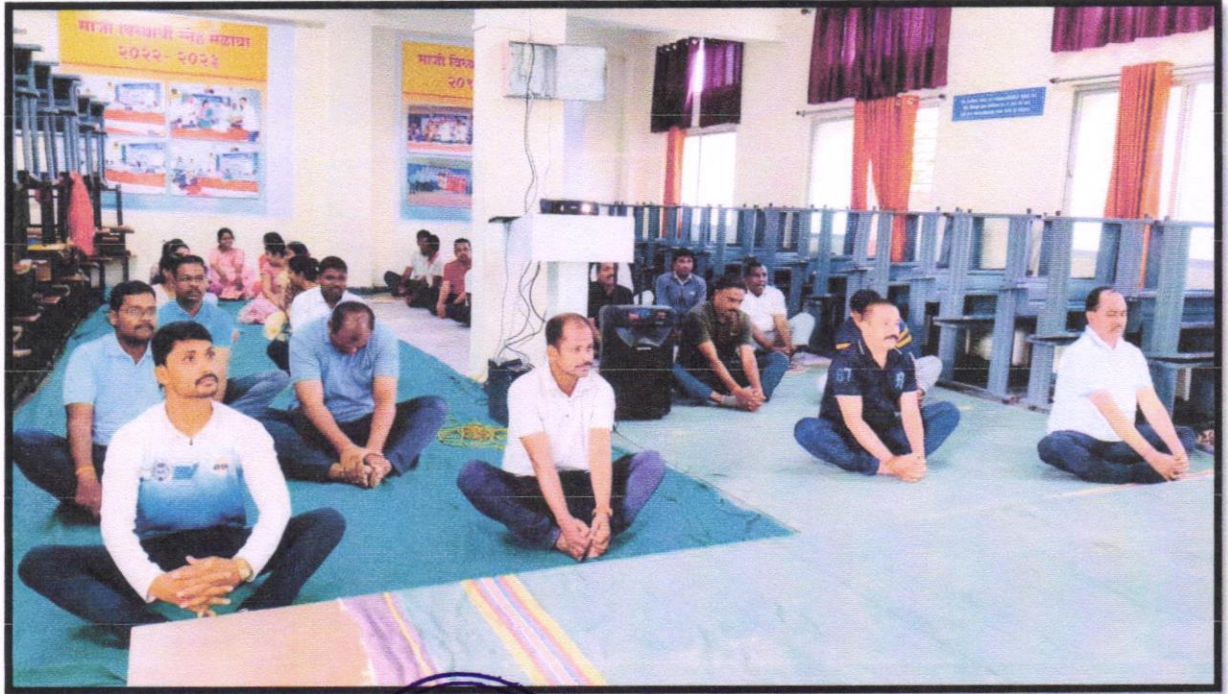
Date- 21/06/2025, Saturday

आंतरराष्ट्रीय योग दिनामध्ये उपस्थित प्राध्यापक





Co-ordinator
IQAC
Adarsh College, Vita



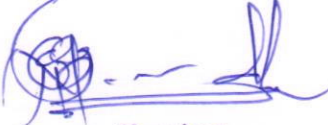
Date- 21/06/2025, Saturday



आंतरराष्ट्रीय योग दिनामध्ये उपस्थित प्राध्यापक व विद्यार्थी

शनिवार, दि. २१/०६/२०२५




Co-ordinator
IQAC
Adarsh College, Vita

५. बंधुता दि. २२/०६/२०२५



आदर्श मध्ये जागतिक योग दिवस उत्सहात संपन्न

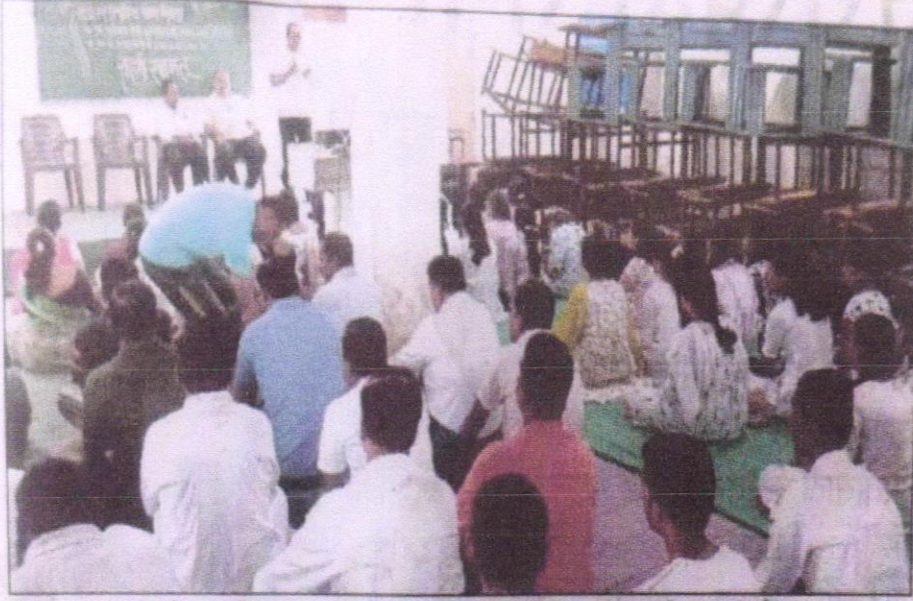
बंधुता न्यूज नेटवर्क

विटा : एकवीस जून जागतिक योग दिवस संपूर्ण जगात साजरा केला जात आहे. आदर्श कॉलेजमध्ये ही जिमखाना विभागाच्या वतीने मोठ्या उत्साहात योग दिवस साजरा करण्यात आला. या कार्यक्रमाचे उद्घाटन कॉलेजचे प्राचार्य डॉ. यु. के. मोहिते यांच्या हस्ते झाले. जुनिअर कॉलेजचे प्राचार्य डी. बी. कुंभार व सर्व प्राध्यापक यावेळी उपस्थित होते.

योग दिनाच्या उद्घाटन प्रसंगी प्राचार्य मोहिते यांनी योग व प्राणायाम, सूक्ष्म व्यायाम, सर्वांग सुंदर व्यायाम सूर्यनमस्कार किती गरजेचे आहे व त्याचबरोबर आहार संतुलित घेणे गरजेचे आहे त्यामुळे आपले कार्यक्षमता उत्तम राहते असल्याचे सांगितले. यावेळी जिमखाना विभाग प्रमुख प्रा. सूर्यकांत शिंदे यांनी कार्यक्रमाची रूपरेषा सांगितली व आसन प्राणायाम चे महत्व विशद केले. आभार जिमखाना सदस्य प्रा. उथळे ऐ. आर. यांनी मानले. यावेळी जिमखाना सदस्य प्रा. डॉ. संभाजी शिंदे प्रा. पवार आर. के. प्रा. कु. शिंदे एन. एस. व सर्व शिक्षक व शिक्षकेतर कर्मचारी व विद्यार्थी उपस्थित होते.



आदर्श महाविद्यालयात योगाभ्यास



विटा : आदर्श महाविद्यालयात योगाभ्यास सांगताना सूर्यकांत शिंदे.

प्रतिनिधी

विटा

येथील आदर्श महाविद्यालयात जिमखाना विभागाच्यावतीने उत्साहात योग दिवस साजरा करण्यात आला. कार्यक्रमाचे उद्घाटन प्राचार्य डॉ. यु.के. मोहिते यांच्याहस्ते झाले. उच्चमाध्यमिक महाविद्यालयाचे प्राचार्य डी.बी. कुंभार यांच्यासह प्राध्यापक उपस्थित होते. मोहिते यांनी विद्यार्थ्यांना योग व प्राणायाम,

सूक्ष्म व्यायाम, सूर्यनमस्कार किती आवश्यक आहे याबाबत मार्गदर्शन केले. जिमखाना विभाग प्रमुख प्रा. सूर्यकांत शिंदे यांनी स्वागत केले. त्यांनी योगासन आणि प्राणायामचे महत्त्व विशद केले. आभार जिमखाना सदस्य प्रा. उथळे ए. आर. यांनी मानले. डॉ. संभाजी शिंदे, प्रा. पवार आर. के, प्रा. शिंदे एन. एस. आणि शिक्षक, शिक्षकेतर कर्मचारी तसेच विद्यार्थी उपस्थित होते.

Co-ordinator
IQAC
Adarsh College, Vite



६. सकाळ दि. २२/०६/२०२५

आदर्श कॉलेजमध्ये योग दिन उत्साहात

विटा, ता. २१ : येथील आदर्श कॉलेजमध्ये जिमखाना विभागातर्फे योग दिन उत्साहात झाला. प्राचार्य डॉ. यू. के. मोहिते यांच्या हस्ते योगास प्रारंभ झाला. योग व प्राणायाम, सूक्ष्म व्यायाम, सूर्यनमस्काराबरोबर संतुलित आहार घेणे गरजेचे आहे. त्यामुळे आपली कार्यक्षमता उत्तम राहते, असे प्राचार्य श्री. मोहिते यांनी सांगितले. यावेळी ज्युनिअर कॉलेजचे प्राचार्य डी. बी. कुंभार, प्रा. डॉ. संभाजी शिंदे, प्रा. आर. के. पवार, प्रा. एन. एस. शिंदे, प्रा. सूर्यकांत शिंदे, शिक्षक, शिक्षकेतर कर्मचारी उपस्थित होते. प्रा. ए. आर. उथळे यांनी आभार मानले.


Co-ordinator
IQAC
Adarsh College, Vita


PRINCIPAL
Adarsh College, Vita
Tal-Khanapur, Dist-Sangli